|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
|  |  | 01 /05  Chá Maçã  Pão hot dogc/ doce de banana  Laranja | 02/05  Chá de morango  Pão francês presunto  Banana | 03/05  Chá de erva doce  Pão hot dog com pate de azeitona  Salada de frutas | 04/05  Chá de hortelã  Pão francês com queijo  Mamão | 05/05  Chá de erva cidreira  Pão francês com presunto  Banana |
|  |  | Frango assado/frito ao molho de mostarda  Abobrinha refogada  Surpresa de banana  Almeirão e mista cozida  Nuggets de ervilha | Carne moída ao sugo  Macarrão na manteiga    Gelatina miscelânea  Repolho e beterraba ral.  Trigo em grão ao sugo | Filé de frango grelhado à milanesa  Creme de espinafre    Ponkan  Radite e pepino  Hambúrguer de soja | Tirinhas de carne ao m escuro (coxão mole)  Berinjela à dorê  Torta de amendoim  Alface e cenoura cozida  Bolinho de lentilha | Copa lombo ao molho ferrugem  Virado de legumes  Laranja  Acelga e pepino com TV  Ervilha com legumes |
|  |  | Almôndega chinesa  Sopa creme de milho    Repolho e rabanete  Almôndega de PTS com abóbora | Filé de frango acebolado  Sopa minestronni II (batata, abobrinha, cenoura e macarrão)  Radite e berinjela na chapa  Mix de grãos refogados (grão de bico, soja e lentilha)acebolado | Cubos ao molho de mostarda  Caldo italiano(frango, couve, cenoura e macarrão)  Alface e berinjela beterraba ralada  Charuto de ervilha seca | Fricassê de frango  Sopa leve(carne, batata, cenoura e arroz)  Repolho e chuchu com tomate  Torta de PTS com legumes | Bife acebolado (coxão mole)  Sopa minestrone I (batata, cenoura, chuchu e macarrão)  Escarola e salpicão de legumes  Trigo em grão c/ legumes |
| 06  Chá de maçã  Pão francês com doce de leite  Abacaxi | 07  Chá de morango  Pão hotdog com queijo  Laranja | 08  Chá de erva-doce  Pão francês compatê de presunto  Maçã | 09  Chá de maçã  Pão hot dog com queijo  Mamão | 10  Chá de camomila  Pãofrancês c/doce de abóbora  Salada de frutas | 11  Chá de hortelã  Pão hot dog com presunto  Banana | 12  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com doce de maçã  Melancia |
| Bife à gaúcha(bacon, ervilha em conserva, tomate, cebola)  Batata doce sautée  Melancia  Escarola e cenoura ralada  Feijão branco à gaúcha | Cubos de frango ao molho de limão(sassami)  Jardineira de legumes(batata, cenoura, vagem e abobrinha)  Pudim napolitano  Acelga e tomate com cebola  Croquete de grão de bico | Carne moída mexicana (molho de pimenta, pimentão verde, pimentão vermelho)  Polenta cremosa  Morgote  Alface roxa e pepino  Feijão cavalo mexicano | Peixe frito no fubá c/ limão  Ratatouille(abobrinha, berinjela, acelga, pimentão verde, molho de soja)  Caqui  AgriãoeRabanete  Charuto de ervilha seca | Barreado  Farofa de banana  Gelado de abacaxi (creme de abacaxi)  Alface crespa e beterraba ralada  Abobrinha recheada com trigo em grão | Frango assado com molho curry  Cenoura na manteiga  Laranja  Escarola e berinjela na chapa ao vinagrete  Madalena de PTS | Costela assada  Espaguete ao sugo  Salada de frutas  Acelga e tomate  Croquete de lentilha |
| Pernil ao molho oriental  Sopa creme de espinafre  Acelga e tabule  Feijão fradinho ao molho oriental | Panqueca de carne  Sopa Califórnia (frango, cenoura, batata, abobrinha, macarrão)  Agrião e cenoura ralada  Panqueca de PTS com legumes | Peixe assado ao molho (em camada)  Sopa eslava(carne, batata, cenoura, catchup e mostarda)  Couvee berinjela com vinagrete  Ervilha partida com molho de azeitona e pimentões | Bife à rolê  Sopa da casa(frango, batata, feijão branco, cenoura, chuchu e abobrinha)  Alface crespa e chuchu com milho verde e TV  Berinjela à rolê com pasta de grão de bico | Coxa/sobrecoxa assada  Sopa creme de cenoura  Escarola e salada mista(?)  Bolinho de feijãocavalo | Picadinho  Sopa camponesa(batata, chuchu, repolho, milho, macarrão)  Acelga e macarronese  Lentilha com arroz e cebola frita | Bisteca ao molhocom abacaxi  Sopa primavera(batata, chuchu, vagem, milho e arroz)  Agrião e berinjelana chapa  Torta de legumes com feijão branco |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 13  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 14  Chá de maçã  Pão francês com presunto    Mamão | 15  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de leite  Kiwi | 16  Chá de camomila  Pão francês com patê de queijo  Melancia | 17  Chá de hortelã  Pão hot dog com doce de banana  Caqui | 18  Chá de erva-cidreira  Pão hotdog com presunto  Banana | 19  Chá de morango  Pão hot dog com doce de abóbora  Laranja |
| Bisteca ao molho do cheff(batata salsa, molho de soja)  Abobrinha colorida  Ponkan  Repolho verde e tomate  Soja ao molho do cheff | Quibe assado  Creme de milho  Gelatina de cereja  Rúculae rabanete  Quibe de berinjela com PTS | Frango xadrez(molho escuro com tomate e pimentões)  Arroz chopsuey(apresuntado,ovos, vagem, cenoura, ervilha)  Banana surpresa  Alface crespa e berinjela na chapa  Grão de bico xadrez | Estrogonofe de carne    Batata chips  Laranja  Raditee beterraba ralada  Estrogonofe de feijão branco | Frango assado com molho branco e bacon  Repolho à portuguesa(tomate, azeitona verde, orégano)  Salada de frutas  Acelga e tomate  Ervilha seca acebolada | Iscas de carne aceboladas  Jardineira de legumes(batata, cenoura, vagem e abobrinha)  Gelflan  Escarola e pepino  Abóbora com trigo em grão e tempero verde | Risoto de frango  Brócolis com couve-flor sautée  Caqui  Rúcula e berinjela ao vinagrete  Abobrinha recheada c/ lentilha |
| Lasanha à bolonhesa  Sopa juliana(batata, cenoura, chuchu, vagem e macarrão)  Rúcula e beterraba cozida  Almôndega de PTS ao sugo | Espetinho de frango à milanesa  Sopa londrina(carne, batata, cenoura, chuchu, ervilha, macarrão)  Alface crespa e berinjela na chapa ao vinagrete  Espetinho de legumes c/ bolinha de feijão fradinho | Bife àmilanesa  Sopa de fubá(costelinha, fubá e repolho)  Raditee salada tropical(cenoura, repolho, maçã e maionese)  Bolinho de feijão cavalo | Pernil ao molho de mostarda  Caldo verde(bacon, couve e batata)  Acelga e tomate  Trigo grão refogado com cenoura e vagem | Cubos ao molho escuro (coxão mole)  Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate)  Escarola esalada caipira  (agrião, rabanete, milho)Hambúrguer de grão de bico | Filé de frango à canadense(molho branco com queijo parmesão)    Sopa creme de abóbora  Rúcula e vagem  Empadão de lentilha com legumes(cenoura, chuchu e brócolis) | Churrasco  Sopa califórnia com arroz (frango, cenoura, batata, abobrinha)  Repolho verde e beterraba cozida  Bolinho de PTS |
| 20  Chá de hortelã  Pão hotdog com presunto    Melão | 21  Chá de erva-cidreira  Pão francês com doce de maçã  Banana | 22  Chá morango  Pão hotdog com patê de cenoura  Melancia | 23  Chá de camomila  Pão francês c/ presunto  Ponkan | 24  Chá de maçã  Pão hotdogc/ queijo  Maçã | 25  Chá de morango  Pãohot-dog com doce de leite  Mamão | 26  Chá de erva-doce  Pão hot dog com patê de azeitona  Salada de frutas |
| Churrasco  Farofa completa com couve  Escarola e cenoura ralada  Maçã  PTS ao sugo | Frango assado/frito ao sugo  Quibebe(abóbora vermelha, bacon)  Pudim de chocolate  Almeirão e beterraba ralada  Bolinho de feijão cavalo | Ensopado caipira (vagem, milho,tomate)  Bolinho de arroz  Gelatina colorida  Agrião e rabanete  Feijão fradinho c/ legumes | Peixe à milanesa c/ molho verde  Legumes sautée(chuchu, cenoura, vagem)  Banana  Couve e tomate  Hambúrguer de feijão branco | Moída refogada  Bobó de aipim  Sagu de vinho  Repolho roxo e pepino  Grão de bico ao sugo | Filé de frango ao molho escuro  Chuchu com milho verde  Laranja  Alface americanaetropical(cenoura, repolho, maçã e maionese)  Lentilha ao molho escuro | Posta assada  Cuscuz  Pudim de baunilha  Almeirão e berinjela com TV  Torta de legumes com trigo em grão |
| Frango crocante  Sopa juliana(batata, cenoura, chuchu, vagem, macarrão)  Almeirão e tomate  Feijão branco à chinesa | Picadinho ao molho de ervilha  Sopa minestrone I(batata, cenoura, chuchu e macarrão)  Agrião e salada lisboa (pepino, tomate, azeitona)  Lentilha com legumes(brócolis, cenoura, e milho) | Peixe no fubá com raspas de limão  Sopa leve(carne, batata, cenoura, arroz)  Couve e rabanete  Croquete de ervilha seca | Bolinho de carne  Sopa caipira(frango, batata, abóbora, macarrão)  Repolho roxo e cenoura ralada  Bolinho de soja em grão | Filé de frango ao molho de laranja  Sopa creme de ervilha  Alface americana e berinjela na chapa ao vinagrete  Nuggets de feijão fradinho | Bife à pizzaiolo(queijo, presunto, orégano e tomate)  Sopa campestre(bacon, batata, vagem, abobrinha, macarrão)  Almeirão e salada russa(batata, beterraba, maionese)  Charutinho de repolho com trigo em grão | Lasanha de frango  Sopa de legumes c/ arroz(batata, abóbora, chuchu)  Alface lisae salada caipira (agrião, rabanete, milho)  Lasanha de abobrinha com PTS |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 27  Chá de hortelã  Pão hot dog com queijo  Maçã | 28  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Caqui | 29  Chá morango  Pão hot dog com doce de banana  Melancia | 30  Chá de camomila  Pão francês com queijo    Mamão | 31  Chá de maçã  Pão hot dog com doce de leite  Laranja |  |  |
| Bife acebolado  Quirera com costelinha  Ponkan  Acelga e beterraba ralada  Feijão cavalo acebolado | Bisteca grelhada à cigana(apresuntado, tomate, ervilha em conserva)  Repolho refogado  Gelatina de uva  Escarola e cenoura ralada  Feijão fradinho à cigana | Picadinho especial(cenoura, tomate e milho)  Batata amassada c/ TV  Maçã  Alface epepino  Lentilha com arroz e cebola crocante | Frango ao sugo  Abobrinha colorida  Flan de baunilha com calda  Almeirão e tomate  Bolinho detrigo em grão | Bife de panela  Polenta cremosa  Melancia  Acelga e berinjela na chapa ao vinagrete  Grão de bico ao sugo com pimentão |  |  |
| Bisteca ao molho do cheff(batata salsa, molho de soja)  Sopa de feijão  Escarola e tomate  Lentilha com batata salsa | Goulash(batata, cenoura, vagem, tomate, bacon)    Sopa de legumes (batata, abóbora, chuchu, arroz)  Alface roxa e abobrinha ralada ao vinagrete  Goulashvegano (c/ feijão branco e ingredientes do goulash) | Frango ao curry  Sopa creme de cenoura  Almeirão e macarronese (s/ cenoura)  Hambúrguer de soja | Bife a gaúcha(bacon, ervilha em conserva, tomate, cebola)  Canja  Acelga e beterraba cozida  Grão de bico ao molho curry | Peixe crocante (empanado em farinha de rosca temperada)  Sopa de fubá com carne moída  Agrião e tabule(pepino, tomate, alface, triguilho)  Kafta de PTS |  |  |